

Консультация для родителей «Волшебный ветерок»

Учитель-логопед МБДОУ № 67 г. Ставрополя:
Орябинская Е.А.

Все люди дышат, но мало кто знает, как нужно это делать правильно, особенно дети с речевыми проблемами.

Правильное дыхание – это очень важный навык, потому что благодаря сознательной работе с дыханием можно изменить не только свое здоровье, но и речь.

Речевое дыхание – это управляемый процесс, а помогает управлять этим процессом дыхательная гимнастика. Все упражнения направлены на активизацию работы дыхательной системы ребенка, а главное на формирование правильной и красивой речи. Любой комплекс дыхательной гимнастики начинается с общих упражнений, проще говоря, для начала необходимо научить детей правильно дышать.

Цель этих упражнений – увеличить объём дыхания и нормализовать их ритм. Так мы вместе с ребятами средней группы №9 всю неделю знакомились с тренажёрами для дыхания, учились правильно удерживать артикуляционную позу для речевого дыхания и развивать длительность воздушной струи, что в дальнейшем будет способствовать становлению правильной речи.

Для выполнения дыхательных упражнений в своей работе использую разнообразные игрушки и пособия:

«**Футбол**» - задувать на выдохе кусочек ватки – «мяч» или фасолинку через трубочку для коктейля в «ворота» между двумя кубиками.

«**Снегопад**» - на выдохе сдувать снежинки, держа ладонь с предметами на уровне рта, добиваясь взлёта снежинки – «снегопад».

«**Одуванчик**» - на выдохе сдувать цветочки из бумаги, держа ладонь с предметом на уровне рта.

«**Задуй горящую свечу**» - губы округлены, вытянуты. На выдохе задувать горящую свечу, чтобы она потухла.

«**Буря в стакане воды**» - дуть на выдохе через трубочку для коктейля на воду, добиваясь бурления воды.

«**Бабочка**» - на выдохе дуть бумажную бабочку на нитке, на уровне лица ребёнка, чтобы она «полетела».

«**Фокус**» - выдвинуть вперёд нижнюю челюсть, положить на кончик носа перышко или кусочек ваты. На выдохе с кончика носа сдувать предметы, добиваясь их взлёта.

Сдувание кусочков ватки со стола на выдохе.

«Живые предметы» - дуть на карандаш, лежащий на столе, добиваясь катания карандаша по столу.

«Кто сильнее?» - надувание воздушных шаров.

«Ах, как пахнет!» - при вдохе дать ребёнку понюхать цветок, духи, фрукты, надушенный платочек, яблоко, апельсин, мандарин и т.д., а на выдохе произнести: «Ах, как пахнет!».

«Подуй» - на выдох дуть на пригоршни рук, имитируя дутьё на горячий чай, на озябшие руки, при этом произнося шепотом на выдохе «ф – ф – ф».

«Понюхать ветку» - держать ветку в руке, на вдох подняться на носочки к веточке, опускаясь, - выдохнуть воздух.

«Шторм в стакане воды» - дуть в трубочку для коктейля в стакан с водой, чтобы забурлила вода.

«Пожалей» - дуть на «ушибленное» место руки – вдохнуть через нос, на выдох дуть на «ушибленное» место руки – на палец, ладонь и др.

«Хорошо» - на вдох понюхать платочек, на выдох произнести одно слово «хорошо» - спокойно, медленно по слогам: хо – ро – шо. Потом на выдох произносить фразу в два – три слова: «Очень хорошо», «Очень хорошо пахнет».

«Останови лошадку» - на выдохе дуть на расслабленные губы, происходит вибрация губ + голос «Тпруу».

«Шарик» - сделать вдох, как можно сильнее втянув живот. На выдохе представить, что в животе надувается «шарик», фиксируя живот ладонью.

«Ф – Ф – Ф» - медленно вдохнуть через нос. Немного приоткрыть рот и не спеша выдохнуть со звуком «ф».

«ХА!» - вдохнуть через нос, поднимая руки вверх. Сделать выдох через рот. Наклониться вперёд и выдохнуть воздух через рот, произнося звук «ха».

«Трубочка» - вдохнуть через нос. А затем на выдохе сделать три коротких выдоха через рот, сложив губы «трубочкой».

«Воздушные сказки» - на белый ватман или бумагу ставим стаканчики с водой, в них добавляем немного краски гуашь и несколько капель жидкого мыла. На выдохе дуем в трубочку для коктейля и выдуваем мыльные цветные пузыри на ватман, получая «воздушные замки», которые можно обыграть и придумать интересные сказки.

«Листопад» - на выдохе сдувать листики, вырезанные из бумаги или натуральные, держа ладонь с предметами на уровне рта, добиваясь «листопада».