

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (5-й день)

на 25 июля 2025 года

Прием пищи	5 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		ясли		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТР АК	1	Запеканка из творога с повидлом	110/30	340,9	130/40	416,48
	2	Кофейный напиток с молоком	160/7	58,3	200/8	66,4
	3	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
Итого за завтрак			342	519,1	423	621,88
2-й завтрак 10:00		Печенье	14	58,4	28	116,8
Итого за 2-й завтрак			14	58,4	28	116,8
ОБЕД	1	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	95,16	180	115,71
	2	Голубцы ленивые	120	154,96	160	205,52
	3	Соус сметанный с томатом	30	22,7	30	22,7
	4	Компот из сухофруктов	150	71	180	67,09
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Итого за обед			490	429,42	600	518,02
ПОЛДНИК	1	Булочка домашняя	50	179	50	179
	2	Каша геркулесовая	150	169,12	200	215,7
	3	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	4	Хлеб пшеничный	10	25,4	11	27,9
Итого за полдник			377	401,546	469	454,63
УЖИ Н	1	Молоко кипяченое	150	87	200	116
	2	Хлеб пшеничный	12	30,48	20	50,8
Итого за ужин			162	117,48	220	166,8
Итого за весь день			1385	1525,946	1740	1878,13

Средняя стоимость питания на одного ребенка 167,49 руб.

Заведующий МБДОУ № 67

О. В. Шимко

