

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (10-й день)

на 25 апреля 2025 года

Прием пищи	10 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		ясли		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТРАК	1	Яйцо отварное	40	63	40	62,8
	2	Икра кабачковая	30	27	40	36
	3	Какао с молоком	150/7	74,8	200/8	98,6
	4	Батон йодированный с маслом сливочным, повидлом	30/5/15	157,4	40/8/1 5	198,9
	5	Яблоко	145	58,4	122	57,3
Итого за завтрак			422	380,6	473	453,6
2-й завтрак 10:00	Напиток из плодов шиповника		100	48,4	100	48,4
	Печенье		14	58,4		
Итого за 2-й завтрак			114	106,8	100	48,4
ОБЕД	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	80,13	180	91,61
	2	Шницель говяжий	60	161,8	70	200,3
	3	Рагу из овощей	120	75,98	130	86,83
	4	Компот из сухофруктов	150	71	180	67,09
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Итого за обед			520	474,51	610	552,83
ПОЛДНИК	1	Печень по-строгановски	40/40	161,88	50/50	185,91
	2	Картофельное пюре	120	125,08	130	133,1
	3	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	4	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за полдник			382	353,086	458	401,84
УЖИН	1	Молоко кипяченое	150	87	200	116
	2	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за ужин			165	125,1	220	166,8
Итого за весь день			1603	1440,096	1861	1623,47

Средняя стоимость питания на одного ребенка 177,58 руб.

Заведующего МБДОУ № 67

О. В. Шимко

