

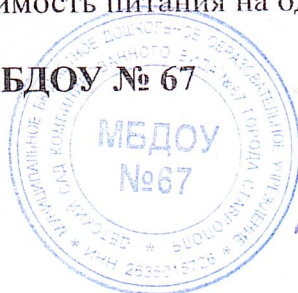
# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (1 день)

На 07 июля 2025 года

| Прием<br>пищи           | 1 день             |                                           | Выход блюда |                           |              |                           |
|-------------------------|--------------------|-------------------------------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
|                         | Наименование блюда |                                           | если        |                           | сад          |                           |
|                         |                    |                                           | Вес блюда   | Энергетич.<br>ценность кк | Вес<br>блюда | Энергетич.<br>ценность кк |
| ЗАВТРАК                 | 1                  | Каша манная вязкая на сгущенном<br>молоке | 150         | 196,14                    | 200          | 261,2                     |
|                         | 2                  | Чай с сахаром                             | 160/7       | 28,026                    | 200/8        | 32,03                     |
|                         | 3                  | Батон йодированный с маслом<br>сливочным  | 30/5        | 119,9                     | 40/5         | 139,0                     |
| Итого за завтрак        |                    |                                           | 352         | 344,066                   | 453          | 432,23                    |
| 2-й<br>завтрак<br>10:00 |                    | Напиток из плодов шиповника               | 100         | 48,4                      | 100          | 48,4                      |
|                         |                    | Печенье                                   | 14          | 58,4                      |              |                           |
| Итого за 2-й завтрак    |                    |                                           | 114         | 106,8                     | 100          | 48,4                      |
| ОБЕД                    | 1                  | Суп картофельный с клецками               | 150         | 88,12                     | 180          | 111,01                    |
|                         | 2                  | Котлета, рубленая из кур                  | 60          | 150,47                    | 70           | 187,86                    |
|                         | 3                  | Каша гречневая рассыпчатая с<br>маслом    | 120         | 210,87                    | 150          | 264,4                     |
|                         | 4                  | Компот из свежих плодов                   | 150         | 28,7                      | 180          | 28,81                     |
|                         | 5                  | Хлеб ржаной                               | 40          | 85,6                      | 50           | 107                       |
| Итого за обед           |                    |                                           | 520         | 563,76                    | 630          | 699,08                    |
| ПОЛДНИК                 | 1                  | Вареники ленивые                          | 125         | 233,66                    | 150          | 296,1                     |
|                         | 2                  | Соус молочный сладкий                     | 50          | 52,04                     | 50           | 62,81                     |
|                         | 3                  | Кофейный напиток с молоком                | 150/7       | 56,6                      | 200          | 66,4                      |
|                         | 4                  | Хлеб пшеничный                            | 9           | 22,86                     | 11           | 27,9                      |
| Итого за полдник        |                    |                                           | 341         | 365,16                    | 411          | 453,21                    |
| УЖИН                    | 1                  | Молоко кипяченое                          | 150         | 87                        | 200          | 116                       |
|                         | 2                  | Хлеб пшеничный                            | 15          | 38,1                      | 20           | 50,8                      |
| Итого за ужин           |                    |                                           | 165         | 125,1                     | 220          | 166,8                     |
| Итого за весь день      |                    |                                           | 1492,0      | 1504,886                  | 1814,0       | 1799,72                   |

Средняя стоимость питания на одного ребенка 159,00 руб.

Заведующий МБДОУ № 67



*[Handwritten signature]*

О. В. Шимко

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (2-й день)**  
**на 08 июля 2025 года**

| Прием<br>пищи           | 2 день             |                                         | Выход блюда |                           |              |                           |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
|                         | Наименование блюда |                                         | если        |                           | сад          |                           |
|                         |                    |                                         | Вес блюда   | Энергетич.<br>ценность кк | Вес<br>блюда | Энергетич.<br>ценность кк |
| ЗАВТР<br>АК             | 1                  | Каша рисовая жидкая                     | 150         | 159,52                    | 200          | 207,7                     |
|                         | 2                  | Чай с сахаром                           | 160/7       | 28,026                    | 200/8        | 32,03                     |
|                         | 3                  | Батон йодированный с маслом сливочным   | 30/5        | 119,9                     | 40/5         | 139,0                     |
| Итого за завтрак        |                    |                                         | 352         | 307,446                   | 453          | 378,73                    |
| 2-й<br>завтрак<br>10:00 |                    | Напиток из плодов шиповника             | 100         | 48,4                      | 100          | 48,4                      |
|                         |                    | Печенье                                 | 14          | 58,4                      |              |                           |
| Итого за 2-й завтрак    |                    |                                         | 114         | 106,8                     | 100          | 48,4                      |
| ОБЕД                    | 1                  | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 150/5       | 75,46                     | 180/5        | 103,72                    |
|                         | 2                  | Котлета говяжья                         | 60          | 166,97                    | 70           | 200,8                     |
|                         | 3                  | Капуста тушеная                         | 120         | 73,1                      | 130          | 87,29                     |
|                         | 4                  | Кисель из яблочного сока                | 150         | 78,7                      | 180          | 78,64                     |
|                         | 5                  | Хлеб ржаной                             | 40          | 85,6                      | 50           | 107                       |
| Итого за обед           |                    |                                         | 525         | 479,83                    | 615          | 577,45                    |
| ПОЛДНИК                 | 1                  | Фрикадельки рыбные                      | 75          | 118,21                    | 75           | 118,21                    |
|                         | 2                  | Томатный соус                           | 30          | 16,74                     | 50           | 33,42                     |
|                         | 3                  | Картофельное пюре                       | 120         | 125,08                    | 130          | 133,1                     |
|                         | 4                  | Кофейный напиток с молоком              | 150/7       | 56,24                     | 180          | 55,1                      |
|                         |                    | Хлеб пшеничный                          | 15          | 38,1                      | 20           | 50,8                      |
| Итого за полдник        |                    |                                         | 397         | 354,37                    | 455          | 390,63                    |
| У<br>Ж<br>ИН            | 1                  | Кефир                                   | 150         | 45                        | 180          | 54                        |
| Итого за ужин           |                    |                                         | 150         | 45                        | 180          | 54                        |
| Итого за весь день      |                    |                                         | 1538        | 1293,446                  | 1803         | 1449,21                   |

Средняя стоимость питания на одного ребенка 170,01 руб.

Заведующий МБДОУ № 67

О. В. Шимко



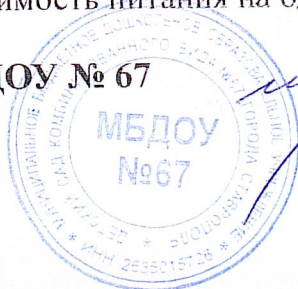
# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (3-й день)

на 09 июля 2025 года

| Прием<br>пищи           | 3 день             |                                       | Выход блюда |                           |              |                           |
|-------------------------|--------------------|---------------------------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
|                         | Наименование блюда |                                       | ясли        |                           | сад          |                           |
|                         |                    |                                       | Вес блюда   | Энергетич.<br>ценность кк | Вес<br>блюда | Энергетич.<br>ценность кк |
| ЗАВТРАК                 | 1                  | Каша пшениная вязкая                  | 150         | 175,12                    | 200          | 227,2                     |
|                         | 2                  | Чай с сахаром                         | 160/7       | 28,026                    | 200/8        | 32,03                     |
|                         | 3                  | Батон йодированный с маслом сливочным | 30/5        | 119,9                     | 40/5         | 139,0                     |
| Итого за завтрак        |                    |                                       | 352         | 323,046                   | 453          | 398,23                    |
| 2-й<br>завтрак<br>10:00 |                    | Яблоко                                | 145         | 58,4                      |              |                           |
|                         |                    | Сок яблочный                          |             |                           | 100          | 47                        |
| Итого за 2-й завтрак    |                    |                                       | 145         | 58,4                      | 100          | 47                        |
| ОБЕД                    | 1                  | Суп овощной со сметаной               | 150/5       | 62,12                     | 180/5        | 68,4                      |
|                         | 2                  | Запеканка картофельная с мясом        | 40/120      | 293,72                    |              |                           |
|                         | 2                  | Соус сметанный с томатом и луком      | 30          | 43,39                     |              |                           |
|                         | 2                  | Жаркое по -домашнему                  |             |                           | 43/<br>187   | 309,06                    |
|                         | 3                  | Компот из сухофруктов                 | 150         | 71                        | 180          | 67,09                     |
|                         | 4                  | Хлеб ржаной                           | 40          | 85,6                      | 50           | 107                       |
|                         | 5                  | Огурец свежий                         | 30          | 4,2                       | 35           | 4,9                       |
| Итого за обед           |                    |                                       | 565         | 560,03                    | 680          | 556,45                    |
| ПОЛДНИК                 | 1                  | Булочка ванильная                     | 50          | 161                       | 50           | 161                       |
|                         | 2                  | Яйцо отварное                         | 40          | 63                        | 40           | 62,8                      |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный с икрой кабачковой     | 15/<br>40   | 74,1                      | 20/<br>50    | 95,8                      |
|                         | 4                  | Какао с молоком                       | 150/7       | 74,8                      | 200/8        | 98,6                      |
| Итого за полдник        |                    |                                       | 302         | 372,9                     | 368          | 418,2                     |
| УЖИН                    | 1                  | Молоко кипяченое                      | 150         | 87                        | 200          | 116                       |
|                         | 2                  | Хлеб пшеничный                        | 15          | 38,1                      | 20           | 50,8                      |
| Итого за ужин           |                    |                                       | 165         | 125,<br>1                 | 220          | 166,8                     |
| Итого за весь день      |                    |                                       | 1529        | 1439,476                  | 1821         | 1586,68                   |

Средняя стоимость питания на одного ребенка 161,53 руб.

Заведующий МБДОУ № 67



О. В. Шимко

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (4-й день)**  
**на 10 июля 2025 года**

| Прием пищи           |   |                                         | 4 день             |          | Выход блюда |                        |           |                        |
|----------------------|---|-----------------------------------------|--------------------|----------|-------------|------------------------|-----------|------------------------|
|                      |   |                                         | Наименование блюда |          | если        |                        | сад       |                        |
|                      |   |                                         |                    |          | Вес блюда   | Энергетич. ценность кк | Вес блюда | Энергетич. ценность кк |
| ЗАВТРАК<br>АК        | 1 | Каша гречневая вязкая                   | 150                | 170,5    | 200         | 225,7                  |           |                        |
|                      | 2 | Кофейный напиток с молоком              | 160/7              | 58,3     | 200/8       | 66,4                   |           |                        |
|                      | 3 | Батон йодированный с маслом сливочным   | 30/5               | 119,9    | 40/5        | 139,0                  |           |                        |
| Итого за завтрак     |   |                                         | 352                | 348,7    | 453         | 431,1                  |           |                        |
| 2-й завтрак<br>10:00 |   | Печенье                                 | 14                 | 58,4     |             |                        |           |                        |
|                      |   | Сок яблочный                            |                    |          | 100         | 47                     |           |                        |
| Итого за 2-й завтрак |   |                                         | 14                 | 58,4     | 100         | 47                     |           |                        |
| ОБЕД                 | 1 | Борщ с картофелем, капустой со сметаной | 150/5              | 65,96    | 180/5       | 81,41                  |           |                        |
|                      | 2 | Макароны отварные с маслом              | 120                | 164,72   | 150         | 195,7                  |           |                        |
|                      | 3 | Шницель говяжий                         | 60                 | 161,8    | 70          | 200,3                  |           |                        |
|                      | 4 | Компот из сухофруктов                   | 150                | 71       | 180         | 67,09                  |           |                        |
|                      | 5 | Хлеб ржаной                             | 40                 | 85,6     | 50          | 107                    |           |                        |
|                      | 6 | Огурец свежий                           | 30                 | 4,2      | 35          | 4,9                    |           |                        |
| Итого за обед        |   |                                         | 555                | 553,28   | 670         | 656,4                  |           |                        |
| ПОЛДНИК              | 1 | Суфле куриное                           | 60                 | 173      | 60          | 173                    |           |                        |
|                      | 2 | Картофельное пюре                       | 120                | 125,08   | 150         | 156,9                  |           |                        |
|                      | 3 | Чай с сахаром                           | 160/7              | 28,026   | 200/8       | 32,03                  |           |                        |
|                      | 4 | Хлеб пшеничный                          | 15                 | 38,1     | 20          | 50,8                   |           |                        |
| Итого за полдник     |   |                                         | 362                | 364,206  | 438         | 412,73                 |           |                        |
| УЖИН                 | 1 | Кефир                                   | 150                | 45       | 180         | 54                     |           |                        |
|                      | 2 | Хлеб пшеничный                          | 7                  | 17,78    | 11          | 27,9                   |           |                        |
| Итого за ужин        |   |                                         | 157                | 62,78    | 191         | 81,9                   |           |                        |
| Итого за весь день   |   |                                         | 1440               | 1387,366 | 1852        | 1629,13                |           |                        |

Средняя стоимость питания на одного ребенка 167,27 руб.

Заведующий МБДОУ № 67

О. В. Шимко



# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (5-й день)

на 11 июля 2025 года

| Прием<br>пищи           | 5 день             |                                         | Выход блюда |                           |              |                           |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
|                         | Наименование блюда |                                         | ясли        |                           | сад          |                           |
|                         |                    |                                         | Вес блюда   | Энергетич.<br>ценность кк | Вес<br>блюда | Энергетич.<br>ценность кк |
| ЗАВТР<br>АК             | 1                  | Запеканка из творога с повидлом         | 110/30      | 340,9                     | 130/40       | 416,48                    |
|                         | 2                  | Кофейный напиток с молоком              | 160/7       | 58,3                      | 200/8        | 66,4                      |
|                         | 3                  | Батон йодированный с маслом сливочным   | 30/5        | 119,9                     | 40/5         | 139,0                     |
| Итого за завтрак        |                    |                                         | 342         | 519,1                     | 423          | 621,88                    |
| 2-й<br>завтрак<br>10:00 | Печенье            |                                         | 14          | 58,4                      | 28           | 116,8                     |
| Итого за 2-й завтрак    |                    |                                         | 14          | 58,4                      | 28           | 116,8                     |
| ОБЕД                    | 1                  | Суп картофельный с бобовыми (гороховый) | 150         | 95,16                     | 180          | 115,71                    |
|                         | 2                  | Голубцы ленивые                         | 120         | 154,96                    | 160          | 205,52                    |
|                         | 3                  | Соус сметанный с томатом                | 30          | 22,7                      | 30           | 22,7                      |
|                         | 4                  | Компот из сухофруктов                   | 150         | 71                        | 180          | 67,09                     |
|                         | 5                  | Хлеб ржаной                             | 40          | 85,6                      | 50           | 107                       |
| Итого за обед           |                    |                                         | 490         | 429,42                    | 600          | 518,02                    |
| ПОЛДНИК                 | 1                  | Булочка домашняя                        | 50          | 179                       | 50           | 179                       |
|                         | 2                  | Каша геркулесовая                       | 150         | 169,12                    | 200          | 215,7                     |
|                         | 3                  | Чай с сахаром                           | 160/7       | 28,026                    | 200/8        | 32,03                     |
|                         | 4                  | Хлеб пшеничный                          | 10          | 25,4                      | 11           | 27,9                      |
| Итого за полдник        |                    |                                         | 377         | 401,546                   | 469          | 454,63                    |
| УЖИ<br>Н                | 1                  | Молоко кипяченое                        | 150         | 87                        | 200          | 116                       |
|                         | 2                  | Хлеб пшеничный                          | 12          | 30,48                     | 20           | 50,8                      |
| Итого за ужин           |                    |                                         | 162         | 117,48                    | 220          | 166,8                     |
| Итого за весь день      |                    |                                         | 1385        | 1525,946                  | 1740         | 1878,13                   |

Средняя стоимость питания на одного ребенка 167,49 руб.

Заведующий МБДОУ № 67

О. В. Шимко



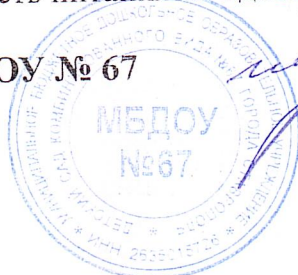
# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (6-й день)

на 14 июля 2025 года

| Прием<br>пищи           | 6 день             |                                                  | Выход блюда |                           |              |                           |
|-------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
|                         | Наименование блюда |                                                  | ясли        |                           | сад          |                           |
|                         |                    |                                                  | Вес блюда   | Энергетич.<br>ценность кк | Вес<br>блюда | Энергетич.<br>ценность кк |
| ЗАВТРА<br>К             | 1                  | Каша пшеничная жидкая                            | 150         | 187,88                    | 200          | 244,6                     |
|                         | 2                  | Чай с сахаром                                    | 160/7       | 28,026                    | 200/8        | 32,03                     |
|                         | 3                  | Батон йодированный с маслом<br>сливочным         | 30/5        | 119,9                     | 40/5         | 139,0                     |
| Итого за завтрак        |                    |                                                  | 352         | 335,806                   | 453          | 415,63                    |
| 2-й<br>завтрак<br>10:00 | Печенье            |                                                  | 14          | 58,4                      |              |                           |
|                         | Сок яблочный       |                                                  |             |                           | 100          | 47                        |
| Итого за 2-й завтрак    |                    |                                                  | 14          | 58,4                      | 100          | 47                        |
| ОБЕД                    | 1                  | Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 150/5       | 65,12                     | 180/5        | 77,57                     |
|                         | 2                  | Котлета, рубленная из кур                        | 60          | 150,47                    | 70           | 187,86                    |
|                         | 3                  | Макароны отварные с маслом                       | 120         | 164,72                    | 130          | 185,7                     |
|                         | 4                  | Кисель из яблочного сока                         | 150         | 78,7                      | 180          | 78,64                     |
|                         | 5                  | Хлеб ржаной                                      | 40          | 85,6                      | 50           | 107                       |
| Итого за обед           |                    |                                                  | 525         | 544,61                    | 615          | 636,77                    |
| ПОЛД<br>ИК              | 1                  | Запеканка рисовая с творогом                     | 140         | 319,75                    | 170          | 377,06                    |
|                         | 2                  | Кофейный напиток с молоком                       | 150/7       | 56,24                     | 200/8        | 66,4                      |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный                                   | 10          | 25,4                      | 10           | 25,4                      |
| Итого за полдник        |                    |                                                  | 307         | 401,39                    | 388          | 468,86                    |
| УЖИ<br>Н                | 1                  | Молоко кипяченое                                 | 150         | 87                        | 200          | 116                       |
|                         | 2                  | Хлеб пшеничный                                   | 15          | 38,1                      | 20           | 50,8                      |
| Итого за ужин           |                    |                                                  | 165         | 125,1                     | 220          | 166,8                     |
| Итого за весь день      |                    |                                                  | 1363        | 1465,306                  | 1776         | 1735,06                   |

Средняя стоимость питания на одного ребенка 159,80 руб.

Заведующего МБДОУ № 67



О. В. Шимко

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (7-й день)

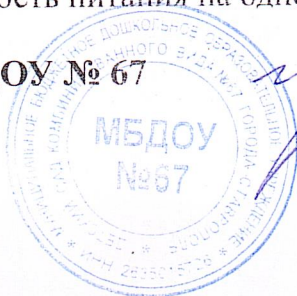
на 15 июля 2025 года

| Прием<br>пищи           | 7 день             |                                          | Выход блюда |                           |              |                           |
|-------------------------|--------------------|------------------------------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
|                         | Наименование блюда |                                          | ясли        |                           | сад          |                           |
|                         |                    |                                          | Вес блюда   | Энергетич.<br>ценность кк | Вес<br>блюда | Энергетич.<br>ценность кк |
| ЗАВТРАК                 | 1                  | Каша манная вязкая с<br>молоком          | 150         | 169,84                    | 200          | 224,8                     |
|                         | 2                  | Кофейный напиток с молоком               | 160/7       | 58,3                      | 200/8        | 66,4                      |
|                         | 3                  | Батон йодированный с маслом<br>сливочным | 30/5        | 119,9                     | 40/5         | 139                       |
| Итого за завтрак        |                    |                                          | 352         | 348.04                    | 453          | 430,2                     |
| 2-й<br>завтрак<br>10:00 | Яблоко             |                                          | 145         | 58,4                      |              |                           |
|                         | Печенье            |                                          |             |                           | 28           | 116,8                     |
| Итого за 2-й завтрак    |                    |                                          | 145         | 58,4                      | 28           | 116,8                     |
| ОБЕД                    | 1                  | Суп картофельный с рисом и<br>сметаной   | 150/5       | 87,54                     | 180/5        | 107,74                    |
|                         | 2                  | Котлета говяжья                          | 60          | 166,97                    | 70           | 200,8                     |
|                         | 3                  | Капуста тушеная                          | 120         | 73,1                      | 130          | 87,29                     |
|                         | 4                  | Компот из сухофруктов                    | 150         | 71                        | 180          | 67,1                      |
|                         | 5                  | Хлеб ржаной                              | 40          | 85,6                      | 50           | 107                       |
| Итого за обед           |                    |                                          | 525         | 484,21                    | 615          | 569,93                    |
| ПОЛДНИК                 | 1                  | Шницель рыбный<br>натуральный            | 60          | 105,9                     | 75           | 135,97                    |
|                         | 2                  | Картофельное пюре                        | 120         | 125,08                    | 150          | 156,9                     |
|                         | 3                  | Чай с сахаром                            | 160/7       | 28,026                    | 200/8        | 32,03                     |
|                         | 4                  | Хлеб пшеничный                           | 10          | 25,4                      | 20           | 50,8                      |
| Итого за полдник        |                    |                                          | 357         | 284,406                   | 453          | 375,7                     |
| УЖИН                    | 1                  | Кефир                                    | 150         | 45                        | 180          | 54                        |
|                         | 2                  | Хлеб пшеничный                           | 15          | 38,1                      | 20           | 50,8                      |
| Итого за ужин           |                    |                                          | 165         | 83,1                      | 200          | 104,8                     |
| Итого за весь день      |                    |                                          | 1544        | 1258,156                  | 1749         | 1597,43                   |

Средняя стоимость питания на одного ребенка 174,52 руб.

Заведующего МБДОУ № 67

О. В. Шимко

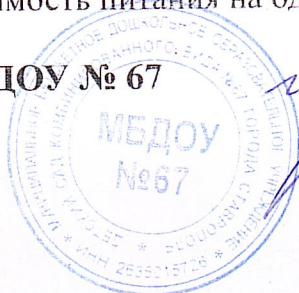


**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (8-й день)**  
**на 16 июля 2025 года**

| Прием<br>пищи           | 8 день                      |                                               | Выход блюда |                           |              |                           |
|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
|                         | Наименование блюда          |                                               | ясли        |                           | сад          |                           |
|                         |                             |                                               | Вес блюда   | Энергетич.<br>ценность кк | Вес<br>блюда | Энергетич.<br>ценность кк |
| ЗАВТРАК                 | 1                           | Омлет натуральный                             | 80          | 147,34                    | 80           | 147,34                    |
|                         | 2                           | Горошек зеленый<br>консервированный 35%       | 45          | 30,6                      | 52           | 37,4                      |
|                         | 3                           | Чай с сахаром                                 | 160/7       | 28,026                    | 200/8        | 32,03                     |
|                         | 4                           | Батон йодированный с маслом<br>сливочным      | 30/5        | 119,9                     | 40/5         | 139,0                     |
| Итого за завтрак        |                             |                                               | 327         | 325,866                   | 385          | 355,77                    |
| 2-й<br>завтрак<br>10:00 | Напиток из плодов шиповника |                                               | 100         | 48,4                      | 100          | 48,4                      |
|                         | Печенье                     |                                               | 14          | 58,4                      |              |                           |
| Итого за 2-й завтрак    |                             |                                               | 114         | 106,8                     | 100          | 48,4                      |
| ОБЕД                    | 1                           | Борщ с картофелем со сметаной<br>(свекольник) | 150/5       | 85,88                     | 200/<br>5    | 96,85                     |
|                         | 2                           | Голубцы ленивые                               | 120         | 154,96                    | 160          | 205,52                    |
|                         | 3                           | Соус сметанный с томатом                      | 30          | 22,7                      | 30           | 22,7                      |
|                         | 4                           | Компот из свежих плодов<br>(яблоко)           | 150         | 28,7                      | 180          | 28,81                     |
|                         | 5                           | Хлеб ржаной                                   | 40          | 85,6                      | 50           | 107                       |
| Итого за обед           |                             |                                               | 495         | 377,84                    | 625          | 460,88                    |
| ПОЛДНИК                 | 1                           | Булочка ванильная                             | 50          | 161                       | 50           | 161                       |
|                         | 2                           | Суп молочный с макаронными<br>изделиями       | 150         | 130,56                    | 200          | 172,9                     |
|                         | 3                           | Кофейный напиток с молоком                    | 150/7       | 56,24                     | 200/8        | 66,4                      |
|                         | 4                           | Хлеб пшеничный                                | 15          | 38,1                      | 20           | 50,8                      |
| Итого за полдник        |                             |                                               | 372         | 385,9                     | 478          | 451,1                     |
| УЖИН                    | 1                           | Молоко кипяченое                              | 150         | 87                        | 200          | 116                       |
|                         | 2                           | Хлеб пшеничный                                | 15          | 38,1                      | 20           | 50,8                      |
| Итого за ужин           |                             |                                               | 165         | 125,1                     | 220          | 166,8                     |
| Итого за весь день      |                             |                                               | 1473        | 1321,506                  | 1808         | 1482,95                   |

Средняя стоимость питания на одного ребенка 160,00 руб.

Заведующего МБДОУ № 67



О. В. Шимко

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (9-й день)

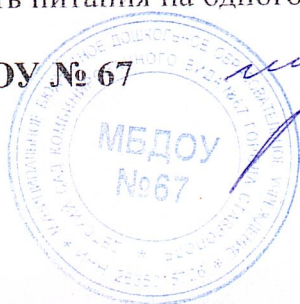
на 17 июля 2025 года

| Прием<br>пищи           | 9 день                         |                                            | Выход блюда |                           |              |                           |
|-------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
|                         | Наименование блюда             |                                            | ясли        |                           | сад          |                           |
|                         |                                |                                            | Вес блюда   | Энергетич.<br>ценность кк | Вес<br>блюда | Энергетич.<br>ценность кк |
| ЗАВТРАК                 | 1                              | Каша пшениная вязкая                       | 150         | 175,12                    | 200          | 227,2                     |
|                         | 2                              | Кофейный напиток с молоком                 | 160/7       | 58,3                      | 200/8        | 66,4                      |
|                         | 3                              | Батон йодированный с мас-<br>лом сливочным | 30/5        | 119,9                     | 40/5         | 139,0                     |
| Итого за завтрак        |                                |                                            | 352         | 353,32                    | 453          | 432,6                     |
| 2-й<br>завтрак<br>10:00 | Напиток из плодов<br>шиповника |                                            | 100         | 48,4                      | 100          | 48,4                      |
|                         | Печенье                        |                                            | 14          | 58,4                      |              |                           |
| Итого за 2-й завтрак    |                                |                                            | 114         | 106,8                     | 100          | 48,4                      |
| ОБЕД                    | 1                              | Рассольник петербургский                   | 150/5       | 104,64                    | 180/5        | 76,6                      |
|                         | 2                              | Котлета говяжья                            | 60          | 166,97                    |              |                           |
|                         | 2                              | Рис, припущенный с томатом                 | 120         | 172,08                    |              |                           |
|                         | 2                              | Плов с мясом                               |             |                           | 50/<br>160   | 384,96                    |
|                         | 3                              | Компот из сухофруктов                      | 150         | 71                        | 180          | 67,09                     |
|                         | 4                              | Хлеб ржаной                                | 40          | 85,6                      | 50           | 107                       |
| Итого за обед           |                                |                                            | 525         | 600,29                    | 625          | 635,65                    |
| ПОЛДНИК                 | 1                              | Фрикадельки из птицы                       | 60          | 115                       | 60           | 115                       |
|                         | 2                              | Картофель отварной                         | 120         | 47,2                      | 150          | 51,52                     |
|                         | 3                              | Чай с сахаром                              | 160/7       | 28,026                    | 200/8        | 32,03                     |
|                         | 4                              | Хлеб пшеничный                             | 15          | 38,1                      | 20           | 50,8                      |
| Итого за полдник        |                                |                                            | 362         | 228,326                   | 438          | 249,35                    |
| ужин                    | 1                              | Кефир                                      | 150         | 45                        | 180          | 54                        |
|                         | 2                              | Хлеб пшеничный                             | 15          | 38,1                      | 20           | 50,8                      |
| Итого за ужин           |                                |                                            | 165         | 83,1                      | 200          | 104,8                     |
| Итого за весь день      |                                |                                            | 1518        | 1371,84                   | 1816         | 1470,8                    |

Средняя стоимость питания на одного ребенка 157,22 руб.

Заведующего МБДОУ № 67

О. В. Шимко



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (10-й день)**  
**на 18 июля 2025 года**

| Прием пищи           |   |                                          | 10 день            |       | Выход блюда |                        |           |                        |
|----------------------|---|------------------------------------------|--------------------|-------|-------------|------------------------|-----------|------------------------|
|                      |   |                                          | Наименование блюда |       | ясли        |                        | сад       |                        |
|                      |   |                                          |                    |       | Вес блюда   | Энергетич. ценность кк | Вес блюда | Энергетич. ценность кк |
| ЗАВТРАК              | 1 | Яйцо отварное                            |                    | 40    | 63          | 40                     | 62,8      |                        |
|                      | 2 | Икра кабачковая                          |                    | 30    | 27          | 40                     | 36        |                        |
|                      | 3 | Какао с молоком                          |                    | 150/7 | 74,8        | 200/8                  | 98,6      |                        |
|                      | 4 | Батон йодированный с маслом сливочным    |                    | 30/5  | 119,9       | 40/5                   | 139,0     |                        |
|                      | 5 | Яблоко                                   |                    | 145   | 58,4        |                        |           |                        |
| Итого за завтрак     |   |                                          |                    | 407   | 343,1       | 333                    | 336,4     |                        |
| 2-й завтрак 10:00    |   | Напиток из плодов шиповника              |                    | 100   | 48,4        | 100                    | 48,4      |                        |
|                      |   | Печенье                                  |                    | 14    | 58,4        |                        |           |                        |
| Итого за 2-й завтрак |   |                                          |                    | 114   | 106,8       | 100                    | 48,4      |                        |
| ОБЕД                 | 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями |                    | 150   | 80,13       | 200                    | 101,69    |                        |
|                      | 2 | Шницель говяжий                          |                    | 60    | 161,8       | 70                     | 200,3     |                        |
|                      | 3 | Рагу из овощей                           |                    | 120   | 75,98       | 130                    | 86,83     |                        |
|                      | 4 | Компот из сухофруктов                    |                    | 150   | 71          | 180                    | 67,09     |                        |
|                      | 5 | Хлеб ржаной                              |                    | 40    | 85,6        | 50                     | 107       |                        |
| Итого за обед        |   |                                          |                    | 520   | 474,51      | 630                    | 562,91    |                        |
| ПОЛДНИК              | 1 | Печень по-строгановски                   |                    | 40/40 | 161,88      | 50/50                  | 185,91    |                        |
|                      | 2 | Макароны отварные с маслом               |                    | 120   | 164,72      | 150                    | 195,7     |                        |
|                      | 3 | Чай с сахаром                            |                    | 160/7 | 28,026      | 200/8                  | 32,03     |                        |
|                      | 4 | Хлеб пшеничный                           |                    | 15    | 38,1        | 20                     | 50,8      |                        |
| Итого за полдник     |   |                                          |                    | 382   | 392,726     | 478                    | 464,44    |                        |
| УЖИН                 | 1 | Молоко кипяченое                         |                    | 150   | 87          | 200                    | 116       |                        |
|                      | 2 | Хлеб пшеничный                           |                    | 15    | 38,1        | 20                     | 50,8      |                        |
| Итого за ужин        |   |                                          |                    | 165   | 125,1       | 220                    | 166,8     |                        |
| Итого за весь день   |   |                                          |                    | 1588  | 1442,24     | 1761                   | 1578,95   |                        |

Средняя стоимость питания на одного ребенка 161,16 руб.

Заведующего МБДОУ № 67



О. В. Шимко