

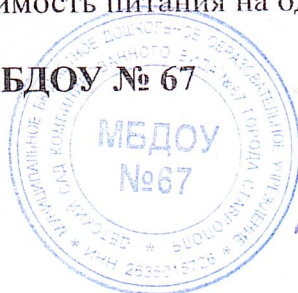
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (1 день)

На 07 июля 2025 года

Прием пищи	1 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		если		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТРАК	1	Каша манная вязкая на сгущенном молоке	150	196,14	200	261,2
	2	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	3	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
Итого за завтрак			352	344,066	453	432,23
2-й завтрак 10:00		Напиток из плодов шиповника	100	48,4	100	48,4
		Печенье	14	58,4		
Итого за 2-й завтрак			114	106,8	100	48,4
ОБЕД	1	Суп картофельный с клецками	150	88,12	180	111,01
	2	Котлета, рубленая из кур	60	150,47	70	187,86
	3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120	210,87	150	264,4
	4	Компот из свежих плодов	150	28,7	180	28,81
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Итого за обед			520	563,76	630	699,08
ПОЛДНИК	1	Вареники ленивые	125	233,66	150	296,1
	2	Соус молочный сладкий	50	52,04	50	62,81
	3	Кофейный напиток с молоком	150/7	56,6	200	66,4
	4	Хлеб пшеничный	9	22,86	11	27,9
Итого за полдник			341	365,16	411	453,21
УЖИН	1	Молоко кипяченое	150	87	200	116
	2	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за ужин			165	125,1	220	166,8
Итого за весь день			1492,0	1504,886	1814,0	1799,72

Средняя стоимость питания на одного ребенка 159,00 руб.

Заведующий МБДОУ № 67



[Handwritten signature]

О. В. Шимко

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (2-й день)
на 08 июля 2025 года

Прием пищи	2 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		если		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТР АК	1	Каша рисовая жидкая	150	159,52	200	207,7
	2	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	3	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
Итого за завтрак			352	307,446	453	378,73
2-й завтрак 10:00		Напиток из плодов шиповника	100	48,4	100	48,4
		Печенье	14	58,4		
Итого за 2-й завтрак			114	106,8	100	48,4
ОБЕД	1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/5	75,46	180/5	103,72
	2	Котлета говяжья	60	166,97	70	200,8
	3	Капуста тушеная	120	73,1	130	87,29
	4	Кисель из яблочного сока	150	78,7	180	78,64
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Итого за обед			525	479,83	615	577,45
ПОЛДНИК	1	Фрикадельки рыбные	75	118,21	75	118,21
	2	Томатный соус	30	16,74	50	33,42
	3	Картофельное пюре	120	125,08	130	133,1
	4	Кофейный напиток с молоком	150/7	56,24	180	55,1
		Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за полдник			397	354,37	455	390,63
УЖИН	1	Кефир	150	45	180	54
Итого за ужин			150	45	180	54
Итого за весь день			1538	1293,446	1803	1449,21

Средняя стоимость питания на одного ребенка 170,01 руб.

Заведующий МБДОУ № 67

О. В. Шимко



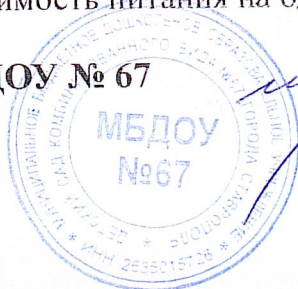
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (3-й день)

на 09 июля 2025 года

Прием пищи	3 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		ясли		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТРАК	1	Каша пшениная вязкая	150	175,12	200	227,2
	2	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	3	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
Итого за завтрак			352	323,046	453	398,23
2-й завтрак 10:00		Яблоко	145	58,4		
		Сок яблочный			100	47
Итого за 2-й завтрак			145	58,4	100	47
ОБЕД	1	Суп овощной со сметаной	150/5	62,12	180/5	68,4
	2	Запеканка картофельная с мясом	40/120	293,72		
	2	Соус сметанный с томатом и луком	30	43,39		
	2	Жаркое по -домашнему			43/ 187	309,06
	3	Компот из сухофруктов	150	71	180	67,09
	4	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
	5	Огурец свежий	30	4,2	35	4,9
Итого за обед			565	560,03	680	556,45
ПОЛДНИК	1	Булочка ванильная	50	161	50	161
	2	Яйцо отварное	40	63	40	62,8
	3	Хлеб пшеничный с икрой кабачковой	15/ 40	74,1	20/ 50	95,8
	4	Какао с молоком	150/7	74,8	200/8	98,6
Итого за полдник			302	372,9	368	418,2
УЖИН	1	Молоко кипяченое	150	87	200	116
	2	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за ужин			165	125, 1	220	166,8
Итого за весь день			1529	1439,476	1821	1586,68

Средняя стоимость питания на одного ребенка 161,53 руб.

Заведующий МБДОУ № 67



О. В. Шимко

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (4-й день)

на 10 июля 2025 года

Прием пищи	4 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		ясли		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТР АК	1	Каша гречневая вязкая	150	170,5	200	225,7
	2	Кофейный напиток с молоком	160/7	58,3	200/8	66,4
	3	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
Итого за завтрак			352	348,7	453	431,1
2-й завтрак 10:00		Печенье	14	58,4		
		Сок яблочный			100	47
Итого за 2-й завтрак			14	58,4	100	47
ОБЕД	1	Борщ с картофелем, капустой со сметаной	150/5	65,96	180/5	81,41
	2	Макароны отварные с маслом	120	164,72	150	195,7
	3	Шницель говяжий	60	161,8	70	200,3
	4	Компот из сухофруктов	150	71	180	67,09
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
	6	Огурец свежий	30	4,2	35	4,9
Итого за обед			555	553,28	670	656,4
ПОЛДНИК	1	Суфле куриное	60	173	60	173
	2	Картофельное пюре	120	125,08	150	156,9
	3	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	4	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за полдник			362	364,206	438	412,73
УЖИ Н	1	Кефир	150	45	180	54
	2	Хлеб пшеничный	7	17,78	11	27,9
Итого за ужин			157	62,78	191	81,9
Итого за весь день			1440	1387,366	1852	1629,13

Средняя стоимость питания на одного ребенка 167,27 руб.

Заведующий МБДОУ № 67

О. В. Шимко



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (5-й день)

на 11 июля 2025 года

Прием пищи	5 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		ясли		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТР АК	1	Запеканка из творога с повидлом	110/30	340,9	130/40	416,48
	2	Кофейный напиток с молоком	160/7	58,3	200/8	66,4
	3	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
Итого за завтрак			342	519,1	423	621,88
2-й завтрак 10:00	Печенье		14	58,4	28	116,8
Итого за 2-й завтрак			14	58,4	28	116,8
ОБЕД	1	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	95,16	180	115,71
	2	Голубцы ленивые	120	154,96	160	205,52
	3	Соус сметанный с томатом	30	22,7	30	22,7
	4	Компот из сухофруктов	150	71	180	67,09
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Итого за обед			490	429,42	600	518,02
ПОЛДНИК	1	Булочка домашняя	50	179	50	179
	2	Каша геркулесовая	150	169,12	200	215,7
	3	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	4	Хлеб пшеничный	10	25,4	11	27,9
Итого за полдник			377	401,546	469	454,63
УЖИ Н	1	Молоко кипяченое	150	87	200	116
	2	Хлеб пшеничный	12	30,48	20	50,8
Итого за ужин			162	117,48	220	166,8
Итого за весь день			1385	1525,946	1740	1878,13

Средняя стоимость питания на одного ребенка 167,49 руб.

Заведующий МБДОУ № 67

О. В. Шимко



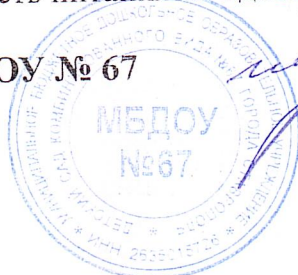
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (6-й день)

на 14 июля 2025 года

Прием пищи	6 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		ясли		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТРА К	1	Каша пшеничная жидкая	150	187,88	200	244,6
	2	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	3	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
Итого за завтрак			352	335,806	453	415,63
2-й завтрак 10:00	Печенье		14	58,4		
	Сок яблочный				100	47
Итого за 2-й завтрак			14	58,4	100	47
ОБЕД	1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	65,12	180/5	77,57
	2	Котлета, рубленная из кур	60	150,47	70	187,86
	3	Макароны отварные с маслом	120	164,72	130	185,7
	4	Кисель из яблочного сока	150	78,7	180	78,64
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Итого за обед			525	544,61	615	636,77
ПОЛД ИК	1	Запеканка рисовая с творогом	140	319,75	170	377,06
	2	Кофейный напиток с молоком	150/7	56,24	200/8	66,4
	3	Хлеб пшеничный	10	25,4	10	25,4
Итого за полдник			307	401,39	388	468,86
УЖИ Н	1	Молоко кипяченое	150	87	200	116
	2	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за ужин			165	125,1	220	166,8
Итого за весь день			1363	1465,306	1776	1735,06

Средняя стоимость питания на одного ребенка 159,80 руб.

Заведующего МБДОУ № 67



О. В. Шимко

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (7-й день)

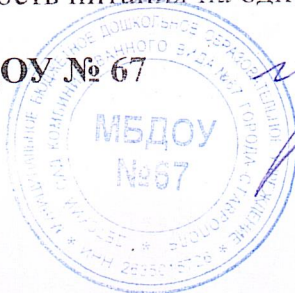
на 15 июля 2025 года

Прием пищи	7 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		если		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТРАК	1	Каша манная вязкая с молоком	150	169,84	200	224,8
	2	Кофейный напиток с молоком	160/7	58,3	200/8	66,4
	3	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139
	Итого за завтрак		352	348,04	453	430,2
2-й завтрак 10:00	Яблоко		145	58,4		
	Печенье				28	116,8
	Итого за 2-й завтрак		145	58,4	28	116,8
ОБЕД	1	Суп картофельный с рисом и сметаной	150/5	87,54	180/5	107,74
	2	Котлета говяжья	60	166,97	70	200,8
	3	Капуста тушеная	120	73,1	130	87,29
	4	Компот из сухофруктов	150	71	180	67,1
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
	Итого за обед		525	484,21	615	569,93
ПОЛДНИК	1	Шницель рыбный натуральный	60	105,9	75	135,97
	2	Картофельное пюре	120	125,08	150	156,9
	3	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	4	Хлеб пшеничный	10	25,4	20	50,8
Итого за полдник			357	284,406	453	375,7
УЖИН	1	Кефир	150	45	180	54
	2	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за ужин			165	83,1	200	104,8
Итого за весь день			1544	1258,156	1749	1597,43

Средняя стоимость питания на одного ребенка 174,52 руб.

Заведующего МБДОУ № 67

О. В. Шимко

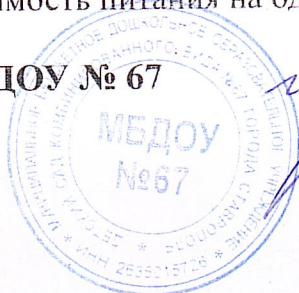


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (8-й день)
на 16 июля 2025 года

Прием пищи	8 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		ясли		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТРАК	1	Омлет натуральный	80	147,34	80	147,34
	2	Горошек зеленый консервированный 35%	45	30,6	52	37,4
	3	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	4	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
Итого за завтрак			327	325,866	385	355,77
2-й завтрак 10:00	Напиток из плодов шиповника		100	48,4	100	48,4
	Печенье		14	58,4		
Итого за 2-й завтрак			114	106,8	100	48,4
ОБЕД	1	Борщ с картофелем со сметаной (свекольник)	150/5	85,88	200/ 5	96,85
	2	Голубцы ленивые	120	154,96	160	205,52
	3	Соус сметанный с томатом	30	22,7	30	22,7
	4	Компот из свежих плодов (яблоко)	150	28,7	180	28,81
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Итого за обед			495	377,84	625	460,88
ПОЛДНИК	1	Булочка ванильная	50	161	50	161
	2	Суп молочный с макаронными изделиями	150	130,56	200	172,9
	3	Кофейный напиток с молоком	150/7	56,24	200/8	66,4
	4	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за полдник			372	385,9	478	451,1
УЖИН	1	Молоко кипяченое	150	87	200	116
	2	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за ужин			165	125,1	220	166,8
Итого за весь день			1473	1321,506	1808	1482,95

Средняя стоимость питания на одного ребенка 160,00 руб.

Заведующего МБДОУ № 67



О. В. Шимко

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (9-й день)

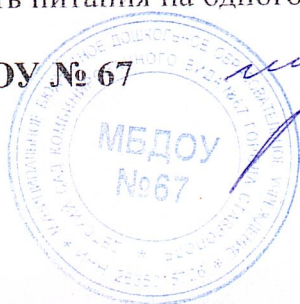
на 17 июля 2025 года

Прием пищи	9 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		ясли		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТРАК	1	Каша пшениная вязкая	150	175,12	200	227,2
	2	Кофейный напиток с молоком	160/7	58,3	200/8	66,4
	3	Батон йодированный с мас- лом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
Итого за завтрак			352	353,32	453	432,6
2-й завтрак 10:00	Напиток из плодов шиповника		100	48,4	100	48,4
	Печенье		14	58,4		
Итого за 2-й завтрак			114	106,8	100	48,4
ОБЕД	1	Рассольник петербургский	150/5	104,64	180/5	76,6
	2	Котлета говяжья	60	166,97		
	2	Рис, припущенный с томатом	120	172,08		
	2	Плов с мясом			50/ 160	384,96
	3	Компот из сухофруктов	150	71	180	67,09
	4	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Итого за обед			525	600,29	625	635,65
ПОЛДНИК	1	Фрикадельки из птицы	60	115	60	115
	2	Картофель отварной	120	47,2	150	51,52
	3	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	4	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за полдник			362	228,326	438	249,35
ужин	1	Кефир	150	45	180	54
	2	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за ужин			165	83,1	200	104,8
Итого за весь день			1518	1371,84	1816	1470,8

Средняя стоимость питания на одного ребенка 157,22 руб.

Заведующего МБДОУ № 67

О. В. Шимко



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (10-й день)
на 18 июля 2025 года

Прием пищи	10 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		ясли		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТРАК	1	Яйцо отварное	40	63	40	62,8
	2	Икра кабачковая	30	27	40	36
	3	Какао с молоком	150/7	74,8	200/8	98,6
	4	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
	5	Яблоко	145	58,4		
Итого за завтрак			407	343,1	333	336,4
2-й завтрак 10:00	Напиток из плодов шиповника		100	48,4	100	48,4
	Печенье		14	58,4		
Итого за 2-й завтрак			114	106,8	100	48,4
ОБЕД	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	80,13	200	101,69
	2	Шницель говяжий	60	161,8	70	200,3
	3	Рагу из овощей	120	75,98	130	86,83
	4	Компот из сухофруктов	150	71	180	67,09
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Итого за обед			520	474,51	630	562,91
ПОЛДНИК	1	Печень по-строгановски	40/40	161,88	50/50	185,91
	2	Макароны отварные с маслом	120	164,72	150	195,7
	3	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	4	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за полдник			382	392,726	478	464,44
УЖИН	1	Молоко кипяченое	150	87	200	116
	2	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за ужин			165	125,1	220	166,8
Итого за весь день			1588	1442,24	1761	1578,95

Средняя стоимость питания на одного ребенка 161,16 руб.

Заведующего МБДОУ № 67



О. В. Шимко