

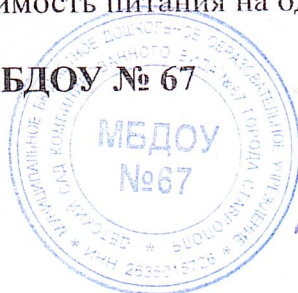
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (1 день)

На 07 июля 2025 года

Прием пищи	1 день		Выход блюда			
	Наименование блюда		если		сад	
			Вес блюда	Энергетич. ценность кк	Вес блюда	Энергетич. ценность кк
ЗАВТРАК	1	Каша манная вязкая на сгущенном молоке	150	196,14	200	261,2
	2	Чай с сахаром	160/7	28,026	200/8	32,03
	3	Батон йодированный с маслом сливочным	30/5	119,9	40/5	139,0
Итого за завтрак			352	344,066	453	432,23
2-й завтрак 10:00		Напиток из плодов шиповника	100	48,4	100	48,4
		Печенье	14	58,4		
Итого за 2-й завтрак			114	106,8	100	48,4
ОБЕД	1	Суп картофельный с клецками	150	88,12	180	111,01
	2	Котлета, рубленая из кур	60	150,47	70	187,86
	3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120	210,87	150	264,4
	4	Компот из свежих плодов	150	28,7	180	28,81
	5	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Итого за обед			520	563,76	630	699,08
ПОЛДНИК	1	Вареники ленивые	125	233,66	150	296,1
	2	Соус молочный сладкий	50	52,04	50	62,81
	3	Кофейный напиток с молоком	150/7	56,6	200	66,4
	4	Хлеб пшеничный	9	22,86	11	27,9
Итого за полдник			341	365,16	411	453,21
УЖИН	1	Молоко кипяченое	150	87	200	116
	2	Хлеб пшеничный	15	38,1	20	50,8
Итого за ужин			165	125,1	220	166,8
Итого за весь день			1492,0	1504,886	1814,0	1799,72

Средняя стоимость питания на одного ребенка 159,00 руб.

Заведующий МБДОУ № 67



[Handwritten signature]

О. В. Шимко